

# Packliste Jakobsweg

Von <https://Urlaubsreisen-Mega.de>

Unser Vorschlag für Ihre Jakobsweg Packliste ist natürlich nicht vollständig! Ergänzen Sie diese Packliste mit privaten Sachen und Belangen.

## Kleidung:

1.  Wanderschuhe: Wählen Sie robuste, gut eingelaufene Schuhe.
2.  Wandersocken: Mehrere Paare, schnell trocknendes Material.
3.  Wanderhose: Sie sollte leicht und bequem sein.
4.  T-Shirts: Schnell trocknend, leicht. Idealerweise Merinowolle /  
synthetischem Material.
5.  Unterwäsche: Wählen Sie schnell trocknende Optionen.
6.  Fleecejacke: Für kalte Abende oder windige Tage.
7.  Regenjacke: Leicht und wasserdicht.
8.  Mütze und Handschuhe: Für kältere Bedingungen.
9.  Sonnenhut oder Kappe: Zum Schutz vor der Sonne.
10.  Bandana oder Halstuch: Vielseitig und nützlich.

## Ausrüstung:

1.  Rucksack: 30-40 Liter sind üblich für den Jakobsweg.
2.  Wanderstöcke: Vor allem wenn Sie Probleme mit den Knien haben.
3.  Schlafsack: Ein Notrucksack oder leichter Sommer-Schlafsack ist meistens  
ausreichend.
4.  Wasserflasche: Mindestens 1 Liter Fassungsvermögen.
5.  Erste-Hilfe-Set: Inklusiv Blasenpflaster und gängigen Medikamenten.
6.  Taschenlampe oder Stirnlampe: Für frühmorgendliches Aufbrechen oder  
Notfälle.
7.  Mehrzweckwerkzeug: Mit Messer, Schere usw.
8.  Wäscheleine und Klammern: Für das Trocknen der Kleidung.
9.  Ohrstöpsel: In den Herbergen kann es laut sein.

## Persönliche Gegenstände:

1.  Pilgerausweis (Credencial): Notwendig für den Aufenthalt in den  
Herbergen.
2.  Ausweisdokumente: Personalausweis oder Reisepass.
3.  Geld und Kreditkarte: Bargeld für kleine Ausgaben, Kreditkarte für  
Notfälle.
4.  Handy und Ladegerät: Für Notfälle und Kommunikation.
5.  Reiseführer oder Karten: Für die Navigation.
6.  Notizbuch und Stift: Zum Aufschreiben von Gedanken oder Erinnerungen.

7.  Toilettenartikel: Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Deodorant, usw.
8.  Sonnencreme: Sehr wichtig, um Sonnenbrand zu vermeiden.
9.  Insektenschutzmittel: Kann in einigen Gebieten nützlich sein.

### **Hygieneartikel:**

1.  Reisehandtuch: Leicht und schnell trocknend.
2.  Reisesoife: Kann für Körper, Haare und sogar Kleidung verwendet werden.
3.  Zahnbürste und Zahnpasta: Klein und leicht.
4.  Toilettenpapier: Einige Herbergen bieten es nicht an.
5.  Feuchttücher: Für schnelle Reinigung und Erfrischung.
6.  Handdesinfektionsmittel: Zur Handhygiene, wenn keine Waschgelegenheit vorhanden ist.
7.  Frauenhygieneartikel: Tampons, Binden oder Menstruationstasse.
8.  Kleines Spiegel: Praktisch für die Körperpflege.
9.  Rasierer: Falls benötigt.
10.  Nagelklipser: Sehr nützlich auf langen Wanderungen.

### **Schlafen / Übernachten:**

1.  Leichter- oder Not-Schlafsack: Ein leichter Schlafsack (Notschlafsack) ist für die meisten Jahreszeiten ausreichend, da die Herbergen in der Regel beheizt sind.
2.  Hüttenschlafsack: In einigen Herbergen ist dies eine Anforderung und sie können auch als Schlafsackhülle verwendet werden, um Ihren Schlafsack sauber zu halten.
3.  Ggf. Notzelt, falls Sie zu spät zu einer Unterkunft kommen – oder keine möchten.

### **Wasser und Trinkzubehör:**

1.  Wasserflasche oder Trinkblase: Mindestens 1 Liter Fassungsvermögen. Trinkblasen im Rucksack sind bequem, da Sie nicht anhalten müssen, um zu trinken.
2.  Trinkwasser-Tabletten oder Filter: Wenn Sie in Gebieten wandern, in denen Sie das Wasser aus Bächen oder Flüssen trinken müssen.
3.  Thermoskanne und kleiner Kaffeekoscher: Wenn Sie gerne heiße Getränke haben möchten, vor allem in kälteren Monaten.

Denken Sie daran, alles **auf das Nötigste zu beschränken**, da Sie alles in Ihrem Rucksack tragen müssen. Daher überarbeiten Sie die Packliste Jakobsweg auch mehrmals! Die meisten Städte und Dörfer auf dem Jakobsweg haben zudem Geschäfte, in denen Sie Vorräte auffüllen können, also müssen Sie nicht alles von zu Hause aus mitnehmen